

CIRCOLO IPPICO
CHARLY



UISP
sportpertutti
Comitato di Modena

SUMMER CAMP

CIRCOLO IPPICO CHARLY



GUIDA COMPLETA DI PRESENTAZIONE ALLE FAMIGLIE

INDICE

1. WORLD CHILD SPORT – UISP

- 1.1 CHI SIAMO
- 1.2 MISSION
- 1.3 LE NOSTRE ATTIVITA`
- 1.4 I NOSTRI SUMMER CAMP

2. SUMMER CAMP MULTISPORT "CIRCOLO IPPICO CHARLY"

- 2.1 IL NOSTRO PROGETTO SPORTIVO - EDUCATIVO
- 2.2 OBIETTIVI DEL PROGETTO
- 2.3 A CHI E` RIVOLTO
- 2.4 LA STRUTTURA
- 2.5 PERIODO
- 2.6 GIORNATA E SETTIMANA TIPO
- 2.7 TEMA DELL'ESTATE
- 2.8 LINEA EDUCATIVA
- 2.9 PROGRAMMA DELLE ATTIVITA`
- 2.10 GIORNATA IN PISCINA
- 2.11 GITE E USCITE SPECIALI
- 2.12 PROGETTI SPECIALI E COLLABORAZIONI
- 2.13 SERVIZIO PASTI
- 2.14 MATERIALE DA PORTARE AL SUMMER CAMP

3. IL NOSTRO TEAM

- 3.1 EDUCATORI MULTISPORT DI RIFERIMENTO
- 3.2 EDUCATORI MULTISPORT
- 3.3 ASSISTENTI MULTISPORT
- 3.4 COLLABORATORE SPORTIVO AMMINISTRATIVO-GESTIONALE
- 3.5 ESPERTI SPORTIVI ESTERNI
- 3.6 PROGETTO NEXT GENERATION (QUASI STAFF 2.0)

4. CONTATTI

1-WORLD CHILD SPORT E UISP

1.1 CHI SIAMO

World Child SPORT è una società sportiva dilettantistica di UISP, "comitato territoriale di Modena" (ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI). Il nostro obiettivo è svolgere attività sportiva non competitiva mirata alla conoscenza/avvicinamento a pratiche sportive di diversa natura e all'educazione di

corretti e sani stili di vita; attività finalizzata ad acquisire maggiore consapevolezza dei valori dello sport e della scelta da parte dei giovani dello sport più adatto da praticare. La sua mission è associare sport, divertimento, movimento al fine di promuovere sani stili di vita e fornire alle famiglie strumenti e proposte sicure per i propri figli, affinché possano crescere in modo sano ed equilibrato, nel rispetto delle proprie caratteristiche e bisogni. World Child SPORT organizza attività sportive dilettantistiche dirette ai propri soci ed ai tesserati UISP e dirette alla collettività collaborando con le Pubbliche Amministrazioni. Tali attività vengono realizzate all'interno di impianti sportivi, attraverso la proposta di Camp Multisport per la fascia 6-12 e Gocosport per la fascia 3-6 sul territorio Modenese; realizzando progetti, eventi e manifestazioni anche in forma di tornei sportivi.

Uisp (Unione Italiana Sport Per tutti) è un'associazione di promozione sociale e sportiva che da oltre 70 anni ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport per tutti i cittadini. Lo sport per tutti è un bene sociale che interessa la salute, la qualità della vita, l'integrazione, l'educazione e le relazioni tra le persone, in tutte le età della vita. In quanto tale, esso è meritevole di riconoscimento e di tutela pubblica. Per questo l'Uisp, sia a livello nazionale, sia territoriale (dove è fortemente radicata e capillarmente diffusa) collabora con le istituzioni, i Comuni, le Regioni, gli enti pubblici e privati per migliorare il benessere delle persone. Al centro dell'Uisp c'è la persona, ciascuno con i propri diritti, le proprie motivazioni, le proprie differenze da riconoscere e da valorizzare. L'Uisp attraverso le sue iniziative ha l'obiettivo di valorizzare le varie facce dello sport, da quello competitivo (con particolare attenzione al mondo dilettantistico e amatoriale) a quello coreografico-spettacolare, da quello strumentale (sport per la salute, il benessere, per difendere l'ambiente) a quello espressivo, con le pratiche individuali o collettive al di fuori di circuiti sportivi strutturati, o quelle più innovative.

Uisp Modena è uno dei maggiori comitati nazionali sia per numero di soci che per sviluppo di attività. Impegnata da sempre nella promozione dello sport rivolto a tutte le fasce di età e a tutte le capacità. Uisp Modena si distingue per i tanti campionati che organizza per giovani e adulti, per i suoi progetti sulle disabilità, per le sue idee di solidarietà e ovviamente per il suo impegno a favore degli over 55 col Progetto Benessere.



1-WORLD CHILD SPORT E UISP

1.2 MISSION

La mission dei nostri Summer Camp Multisport e Camp Giosport ruota intorno a tre principali finalità:

- 1) avvicinare i bambini e i pre-adolescenti alla pratica sportiva
- 2) proporre sani e corretti stili di vita
- 3) rafforzare integrazione e condivisione attraverso lo sport e l'attività ludico-motoria

Queste finalità si articolano nei seguenti obiettivi, contenuti nell'acronimo SPORT:

- orientare i giovani nella scelta del proprio percorso sportivo;
- promuovere lo sport e l'attività motoria;
- creare esperienze di socializzazione, inclusione, condivisione attraverso lo sport senza barriere;
- trasmettere il rispetto delle regole e dei valori di gruppo;
- contribuire allo sviluppo di schemi motori di base e autonomia nei movimenti;
- rafforzare il rapporto tra il territorio ed il mondo sportivo;
- valorizzare, attraverso lo sport, la personalità di ogni bambino nel rispetto dell'individualità di ciascuno e dei bisogni educativi speciali.

1.3 LE NOSTRE ATTIVITÀ



Animazione in feste e compleanni

Progetti nelle scuole Primarie, dell'Infanzia, e Nidi



Camp sportivi estivi

Centri sportivi estivi

Summer



Centri sportivi invernali

Tornei sportivi



Organizzazione di eventi per bambini



Gestione della Scuola Calcio Pol. San Faustino di Modena

2-SUMMER CAMP CIRCOLO IPPICO CHARLY

2.1 IL NOSTRO PROGETTO SPORTIVO - EDUCATIVO



Premesso che l'intento comune è quello di favorire la pratica sportiva dei più giovani nel periodo estivo, proponendo attività multisport e attività specifiche con i cavalli. Grazie alle competenze e all'esperienza di World Child SPORT e del Circolo Ippico Charly l'obiettivo è proporre un progetto triennale condiviso di Summer Camp in grado di crescere e rafforzarsi di anno in anno, diventando un punto di riferimento per le famiglie del territorio.

Nel periodo estivo, per i bambini e i giovani, la maggior parte delle discipline sportive competitive si fermano insieme con la scuola.

Questo periodo diventa sicuramente un buon momento per poter svolgere attività sportiva non competitiva finalizzata alla conoscenza\avvicinamento alle pratiche sportive di diversa natura e all'educazione di corretti e sani stili di vita, tutto finalizzato ad una maggiore consapevolezza dell'importanza dello sport e soprattutto una scelta consapevole da parte dei giovani sullo sport più adatto da praticare durante la stagione.

I Summer Camp sono centri sportivi multidisciplinari rivolti ai bambini e giovani dai 3 ai 12 anni che possono quindi nel periodo estivo sperimentare diverse attività motorie, psicomotorie, pre-sportive e sportive adeguate all'età e con metodologie non agonistiche.

La scelta del movimento e della pratica sportiva come protagonista del progetto del Summer Camp è motivata dall'intento di promuovere la crescita psicofisica globale di tutti i partecipanti.

I primi anni di vita rappresentano una fase cruciale per i processi di sviluppo dell'essere umano e il movimento rappresenta una delle più importanti funzioni organiche degli esseri umani.

Le esperienze motorie stimolano il bambino a conoscere e sperimentare l'ambiente che lo circonda ed hanno un ruolo decisivo nello sviluppo psicofisico dell'individuo. Il movimento agisce infatti, sia sugli aspetti collegati allo sviluppo fisico e al mantenimento di sani e corretti stili di vita, sia sugli aspetti sociali, emotivi, affettivi e morali del bambino contribuendo alla formazione globale dell'individuo.

È all'interno di questo contesto che si sviluppano i progetti di Summer Camp Multisport, svolti all'interno degli impianti sportivi e scolastici del territorio.



2-SUMMER CAMP CIRCOLO IPPICO CHARLY

2.2 OBIETTIVI DEL PROGETTO



SANI **S**TILI DI VITA

ARMONIA DEL COR**P**O

RISPETTO DELLE REG**O**LE

OLTRE LE BAR**R**IERE

MOVIMEN**T**O

Il progetto sportivo-educativo si articola in obiettivi diversificati in base alle differenti fasce d'età:

0-6 ANNI

L'obiettivo per la fascia di età da 0 a 6 anni è quello di contribuire allo sviluppo generale sul piano motorio, affettivo e cognitivo attraverso giochi, filastrocche, storie, laboratori spaziali variati, modulari e organizzati, atti a sollecitare le abilità sensoriali-motorie, la coordinazione, la lateralità, l'adattabilità, l'autonomia, il controllo delle emozioni, l'integrazione nel gruppo e nell'ambiente. Si ricerca lo sviluppo delle abilità motorie, della fantasia, del concetto di gruppo, della capacità di ascolto, del senso artistico attraverso il gioco.

6-16 ANNI

Per i bambini e ragazzi della fascia 6/16 anni le parole chiave di questo settore di attività sono: salute, piacere, benessere, condivisione, convivialità, sviluppo, equilibrio, mobilità, flessibilità, autonomia, sensazione, attività fisica, musica. Questa attività mista è accessibile a tutti e nella sua componente fisica agisce su - equilibrio coordinazione motoria - agilità - mobilità articolare - qualità fisiche (resistenza, forza, velocità, flessibilità). Nella sua componente mentale e sociale sviluppa attenzione, motivazione, cooperazione, memorizzazione, benessere psicologico, autostima, comunicazione attraverso la condivisione e lo scambio.

2-SUMMER CAMP CIRCOLO IPPICO CHARLY

2.3 A CHI È RIVOLTO



Il Summer Camp Multisport Circolo Ippico Charly accoglierà bambini/e e ragazzi/e nati dal 2012 al 2016.

2.4 STRUTTURA



Il Summer Camp si svolgerà presso il Circolo Ippico Charly, in via Per Cavezzo 1, in località Tre Torri (MO).

La location, immersa nel verde, è dotata di ampi spazi (sia all'aperto, sia al chiuso) e di una piscina.

Per questi motivi, il Circolo Ippico Charly rappresenta il luogo ideale per lo svolgimento delle attività del summer camp.



2.5 PERIODO



Il Summer Camp sarà attivo dal lunedì al venerdì, dal 19 giugno all'28 luglio per un totale di 6 settimane:

1°TURNO: 19-23 giugno

2°TURNO: 26 giugno-30 giugno

3°TURNO: 3-7 luglio

4°TURNO: 10-14 luglio

5°TURNO: 17-21 luglio

6° TURNO: 24-28 luglio

2-SUMMER CAMP CIRCOLO IPPICO CHARLY

2.8 LINEA EDUCATIVA



Gli ingredienti principali del Summer Camp Multisport sono rappresentati da sport, movimento e attività fisica presentati sotto forma non agonistica e specializzata ma solo finalizzata ad una prima conoscenza. Sono centri sportivi multidisciplinari rivolti ai bambini e giovani che nel periodo estivo possono sperimentare diverse attività motorie, psicomotorie, pre-sportive e sportive adeguate all'età. Le attività sportive proposte sono diversificate per dare una più ampia conoscenza ai partecipanti. Tutto sotto forma non agonistica e specializzata ma solo finalizzata ad una prima conoscenza. Per questo motivo gli Educatori Multisport qualificati UISP, durante lo svolgimento delle attività sportive, offrono la propria competenza tecnica generale per permettere ai giovani atleti di vivere un'esperienza che possa lasciar loro un messaggio sportivo positivo.

Nei Summer Camp Multisport entrano in gioco diversi valori che incidono sul benessere dello sportivo come passione, condivisione e sportività.

La PASSIONE ci spinge a migliorarci, a superare le difficoltà e ad ottenere soddisfazioni personali. Essa racchiude valori appartenenti al singolo individuo come il focus, l'allenamento, la costanza, lo studio, la grinta, l'autostima, l'umiltà, etc.

La CONDIVISIONE ci stimola a fare sempre meglio seguendo gli esempi positivi degli altri. Racchiude valori che appartengono al gruppo di persone con cui lavori per raggiungere il tuo obiettivo come, fiducia, lealtà, rispetto, altruismo, amicizia.

La SPORTIVITA', infine, migliora il singolo perchè apprezzando il confronto con l'altro, si cresce con e attraverso l'avversario.



I Summer Camp Multisport vogliono essere un veicolo per avvicinare lo sport in un modo non agonistico oltre che tecnico. Lo sport si arricchisce di elementi che escono dai soliti schemi tecnici, dove oltre a dare un valore al punteggio si premia anche il modo con cui si partecipa all'attività attraverso il rispetto dei valori sopra elencati.

2-SUMMER CAMP CIRCOLO IPPICO CHARLY

2.9 PROGRAMMA ATTIVITÀ



La programmazione settimanale prevede un ricco calendario di attività sportive, ludico ricreative, appuntamenti con esperti, gite e uscite sul territorio.



1) ATTIVITÀ MULTISPORT:

I progetti Summer Camp Multisport e Summer Camp Giosport vengono realizzati attraverso la "ginnastica per tutti", disciplina espressamente riconosciuta dal CONI, finalizzata alla sempre maggiore necessità di educare le giovani generazioni ad un sano e corretto stile di vita. Le proposte di attività sono alla portata di tutti e hanno come punto di forza la libertà di muoversi, sono fatte attraverso programmi derivanti da vari settori e attività delle ginnastiche.

- **Sport di squadra:** pallavolo, baseball, rugby, basket, pallamano
- **Sport singoli:** tennis, ping pong, atletica, tiro al bersaglio
- **Attività legate alla ginnastica per tutti:** yoga outdoor, gioco motricità, babygym, movimento in musica, percorsi coordinativi
- **Attività con i cavalli** tutte le mattine



2) APPUNTAMENTI CON ESPERTI SPORTIVI:

Nel corso della programmazione settimanale del Summer Camp verranno organizzati momenti dedicati alla conoscenza di uno sport proposto da un esperto sportivo esterno. Tale progetto è finalizzato a promuovere lo sport e a rafforzare il rapporto tra il territorio e mondo sportivo. Tra le attività proposte:

- Tennis
- Calcio



3) GRANDI GIOCHI E LABORATORI:

Il programma settimanale vedrà alternarsi grandi giochi a squadre, giochi d'animazione e laboratori.

Tra le attività proposte:

- Talent Show
- Caccia al tesoro
- Giochi d'acqua
- Baby dance, balli e coreografie
- Master Chef
- Giardinaggio
- giornata cinema
- orienteering
- giochi di una volta e tradizionali
- quiz televisivi
- giochi con la musica



4) COMPITI DELLE VACANZE

Al Summer Camp vengono dedicati momenti specifici, nel corso della giornata, allo svolgimento dei compiti delle vacanze.



2-SUMMER CAMP CIRCOLO IPPICO CHARLY

2.10 PISCINA



Il Circolo Ippico Charly dispone di una piscina interna. I bambini iscritti al centro estivo avranno la possibilità di usufruire della piscina per svolgere quotidianamente, in momenti dedicati, attività di nuoto libero in acqua.



2.11 GITE E USCITE SPECIALI



In alcune settimane, al GIOVEDÌ (salvo modifiche per cause di forza maggiore, comunicate in corso d'opera) il Summer Camp ha la possibilità di vivere delle splendide gite speciali. L'organizzazione è strutturata e rigida con un percorso già organizzato. Nelle giornate di gita la partenza viene spesso anticipata e il rientro posticipato. Gli orari precisi vengono comunicati nelle settimane di riferimento.

2-SUMMER CAMP CIRCOLO IPPICO CHARLY

2.12 PROGETTI SPECIALI E COLLABORAZIONI



LO SPORT INIZIA MANGIANDO SANO

Il progetto per promuovere sani e corretti stili di vita, unitamente alla pratica sportiva, e di combattere l'obesità infantile.



EMOZIONI IN MOVIMENTO

Il progetto che aiuta a riconoscere, contestualizzare e imparare a gestire i diversi stati emotivi attraverso laboratori motori e attività ludico-espressive.



PICCOLI VOLONTARI CRESCONO

Il progetto per sensibilizzare al valore della condivisione e altruismo. Legheremo una attività specifica che svolgeremo durante la settimana, allo scopo di raccogliere beni di prima necessità da destinare ad associazioni autofinanziate del territorio.



PIÙ VERDE È PIÙ BELLO

Il progetto che vi farà immergere le mani nella terra, coltivare piccole piante e capire l'importanza che esse hanno per la salute del nostro pianeta



ECO-GAME

Il progetto di riciclo creativo per realizzare, attraverso materiale di recupero, giochi di società e giocattoli divertenti.



SCIENTIFICA-MENTE

Il progetto che solletica la curiosità e farà scoprire, attraverso piccoli esperimenti scientifici, il meraviglioso mondo della scienza.



MO-CHE BELLA LA MIA CITTÀ

Il progetto che ci porterà a scoprire le curiosità e le bellezze del territorio in cui viviamo attraverso uscite, escursioni e cacce al tesoro in città

2-SUMMER CAMP CIRCOLO IPPICO CHARLY

2.13 SERVIZIO PASTI

Il servizio di ristorazione pasti è affidata alla gestione di una ditta di rifornimento pasti.

I menu pasti sono elaborati in base a specifiche tabelle dietetiche e cercano di coniugare l'equilibrio nutrizionale con la ricerca della gradibilità del pasto per i bambini delle diverse fasce d'età. Un'attenzione particolare viene posta alle esigenze di differenziare le proposte alimentari in relazione ad intolleranze, allergie, patologie, motivazioni di ordine religioso, ecc.

I pasti saranno così composti: un primo, un secondo, contorno, pane, frutta e merenda pomeridiana.

La merenda del mattino è a carico delle famiglie.

2.14 MATERIALE DA PORTARE AL SUMMER CAMP

- Asciugamano
- Astuccio personale contenente tutto il materiale di cancelleria(matita, penna, pastelli colorati, forbici, colla, pennarelli, quaderno, scotch, temperino e gomma)
- Merenda confezionata per il mattino
- Borraccia
- Mascherina (più una di scorta) e sacchetto di plastica richiudibile per riporla nei momenti di non utilizzo
- Gel igienizzante
- Cambio completo
- Cappellino
- Crema solare
- Spray antizanzare e stick dopopuntura
- K-way

ATTENZIONE! Tutto il materiale dovrà essere etichettato e ben riconoscibile.

3-IL NOSTRO TEAM

3.1 EDUCATORI MULTISPORT DI RIFERIMENTO

Rappresenta la figura di riferimento del Camp sia per gli aspetti organizzativi che per tutte le attività implementative. Garantisce che le proposte attivate siano adeguate al progetto. Svolge un ruolo di rapporti con l'esterno e l'interno sul piano della progettazione, programmazione e relazione\coordinamento delle figure che ruotano all'interno del progetto.

3.2 EDUCATORI MULTISPORT

Sono responsabili della didattica, seguono un programma di attività sportiva secondo le indicazioni ricevute dal coordinatore tecnico. Sono responsabili delle diverse aree del Camp e dell'implementazione pratica delle attività ludiche e multidisciplinari.

3.3 ASSISTENTI MULTISPORT

Figure con minor esperienza e una più giovane età (comunque maggiorenni) in grado di supportare gli educatori nel loro lavoro e fungere da collante tra i bambini e gli Educatori Multisport.

3.4 COLLABORATORE SPORTIVO AMMINISTRATIVO-GESTIONALE

Punto di riferimento nella gestione delle iscrizioni. Saranno di supporto alle famiglie nella gestione amministrativo-burocratica.

3.5 ESPERTI SPORTIVI ESTERNI

Istruttori di discipline sportive specifiche che si alterneranno nel corso del progetto per far svolgere ai frequentanti il Summer Camp sedute conoscitive dello sport di competenza



3-IL NOSTRO TEAM

3.6 PROGETTO NEXT GENERATION QUASI STAFF 2.0

Per ragazze\i dai 13 ai 17 anni

Il progetto Next Generation, evoluzione del progetto Quasi staff nato nel lontano 2012 durante le prime progettualità di Summer Camp che World Child e UISP hanno realizzato, nasceva con l'obiettivo di creare le condizioni migliori per coinvolgere ragazze\i in età adolescenziale all'interno di un contesto organizzato e stimolante per permettere loro di vivere un'esperienza di crescita.

Per questa stagione il progetto è rivolto a tutte le ragazze e i ragazzi nati dal 2009 al 2005 (dai 13 ai 17 anni) e si pone come obiettivo anche quello di iniziare un percorso formativo completamente gratuito permettendo loro di acquisire esperienza sul campo ma anche con certificazioni.

Scopri come iscriversi e partecipare entrando nella sezione Summer Camp del nostro sito:

www.worldchild.it

"Il futuro appartiene ai giovani"



CIRCOLO IPPICO
CHARLY



UISP
sportpertutti
Comitato di Modena

PROGETTO SUMMER CAMP MULTISPORT

CIRCOLO IPPICO CHARLY

CONTATTI:

Segreteria: Bruna 3534407495
charlycamp@outlook.it

Coordinatrice: Silvia - 3534282729

ISCRIZIONI TRAMITE IL NOSTRO SITO
WWW.WORLDCHILD.IT

RESTA AGGIORNATO!!

@worldchildsport



World Child Sport

